

KOREAN PODCAST - Weekend Routine

안녕하세요, 여러분. 애나쌤이에요. 만나서 반가워요.

오늘은 주말 루틴, 주말 루틴에 대해서 이야기 할 거예요.

여러분은 주말에 뭐 해요?

몇 시에 일어나요?

몇 시에 밥을 먹어요?

그리고 몇 시에 자요?

일주일 동안 정말 바빴어요.

그래서 주말에는 늦잠도 자고, 친구도 만나고, 하고 싶은 것을 할 수 있어요.

오늘은 주말 루틴을 이야기 해 봅시다.

저는 보통 주말에는 8시 또는 9시에 일어나요.

8시 또는 9시에 일어나서 아침에 빵을 먹어요.

저는 빵을 아주 아주 좋아해요. 빵순이에요.

빵순이는 빵을 좋아하는 사람이에요.

여러분은 빵순이에요?

저는 빵을 너무 좋아해서 아침에 빵을 많이 먹어요.

빵, 그리고 우유를 같이 먹어요.

Hi everyone! I'm Teacher Anna. It's so nice to meet you all.

Today, we're going to talk about weekend routines—our weekend routines!

What do you usually do on the weekends?

What time do you wake up?

What time do you eat?

And what time do you go to bed?

It was a really busy week.

So on the weekends, I get to sleep in, meet up with friends, and do whatever I feel like doing.

So, let's talk about weekend routines today!

On weekends, I usually wake up around 8:00 or 9:00 AM. After getting up around 8 or 9, I have bread for breakfast.

I absolutely love bread. I'm a total *bbang-suni* (bread lover)!

A *bbang-suni* is someone who really loves bread.

Are you a bread lover too?

I love bread so much that I eat a lot of it in the morning. I usually have bread with milk.

아침에 빵을 먹고 그 다음에 청소를 해요.

평일에는 바빠요. 그래서 청소를 못 해요.

주말에 청소를 해요. 빨래도 해요, 설거지도 해요. 주말에 청소를 열심히 해요.

여러분은 어때요?

청소를 하고, 그 다음에는 밖에 나가요.

밖에 나가서 커피를 마셔요. 요즘에는 날씨가 너무 더워서 아이스 아메리카노, 아이스 아메리카노를 마셔요.

한국은 아이스 아메리카노가 싸요. 비싸지 않아요.

아이스 아메리카노를 마시고 산책, 산책도 해요.

하지만 많이 더우면, 많이 더우면 산책을 안 해요.

그리고 집으로 와요.

집에 와서 수업 준비를 해요.

저는 보통 30분, 1시간 정도 수업 준비를 해요.

그리고 점심을 먹어요.

여러분은 주말에 점심을 뭐 먹어요?

저는 그냥 집에서 간단하게 점심을 먹어요.

점심을 먹고 보통 1시부터 5시까지 한국어 수업을 해요.

한국어 수업을 하면 정말 재미있어요. 즐거워요.

학생들과 같이 한국 드라마 이야기 해요.

After having bread in the morning, I clean up the house. I'm really busy during the week, so I don't get to clean then.

That's why I clean on the weekends. I do the laundry and wash the dishes too. I clean really hard on the weekend!

How about you guys?

After cleaning, I head outside.

I go out and get some coffee. Since it's so hot these days, I drink iced Americanos—iced Americanos!

Iced Americanos are pretty cheap in Korea. They aren't expensive at all. While drinking my iced Americano, I also go for a nice walk.

But if it's too hot—way too hot—I skip the walk.

Then I come back home.

When I get home, I prepare for my classes. I usually spend about 30 minutes to an hour prepping for class.

And then I eat lunch.

What do you usually have for lunch on weekends?

I just eat a quick, simple lunch at home.

After lunch, I usually teach Korean classes from 1:00 PM to 5:00 PM.

Teaching Korean is so much fun. I really enjoy it!

I even talk about Korean dramas with my students.

그리고 한국 노래 k-pop 이야기를 해요.

또, 학생 1명은 한국 역사, 한국 역사를 좋아해서 한국 역사 이야기도 많이 해요.

학생들이랑 수업을 하면 시간이 빨리 가요.

시간이 너무 빨리 가요.

수업이 끝나면 보통 5시, 5시쯤 돼요.

저는 그때부터 제가 하고싶은 것을 해요.

여러분은 보통 하고싶은 것을 뭘 해요?

저는 사실, 집에 있는 것을 좋아해요. 주말에도 집에 있어요.

집에서 티비봐요, 집에서 밥을 먹어요, 집에서 청소도 해요, 집에서 시간을 보내요.

저는 집순이에요. 집순이.

집순이는 집에 있는 것을 좋아하는 사람이에요.

여러분은 어때요? 집순이에요? 저는 집순이에요.

하지만 가끔 친구도 만나요.

그런데 저는 친구가 많이 없어요.

친구가 2명 ~ 3명밖에 없어요.

그래서 아주 가끔 친구를 만나요.

보통 저녁에 친구를 만나요.

We also talk about K-Pop.

And I have one student who loves Korean history, so we talk a lot about history, too.

When I'm teaching, time just flies.

Like, it flies by!

By the time class ends, it's usually around 5:00 PM.

From then on, I do whatever I want.

What about you guys? What do you like to do?

Honestly, I love staying home. I stay in on the weekends, too.

I watch TV at home, eat at home, clean at home... I just love spending time at home.

I'm a total *Jipsuni*—a homebody!

A *Jipsuni* is just someone who loves being at home.

How about you?

Are you a homebody?

But sometimes I do meet up with friends.

Honestly, I don't have that many friends—only two or three.

So, I see them very rarely.

Usually, we meet up in the evening.

수업이 끝나고 친구를 만나러 가요. 친구를 만나서 맛있는 음식을 먹어요.

그리고 이야기를 많이 많이 해요.

그리고 친구랑 같이 쇼핑도 하고, 커피도 마셔요.

가끔 친구랑 영화도 봐요.

재미있는 영화가 있으면, 같이 영화를 보고 팝콘을 먹고, 콜라도 마시고, 이야기도 해요.

날씨가 좋으면 산책도 같이 해요.

그리고 저는 집에 와요.

보통 8시나 9시에 집에 와서 운동을 해요.

저는 일주일에 2번, 또는 3번 정도 운동을 해요.

여러분은 운동을 해요?

어떤 운동을 해요?

저는 달리기를 해요.

낮에는 더우니까 보통 밤에 달리기 운동을 해요.

일주일에 2번 ~ 3번 정도 5km 정도를 달려요.

많이 못 뛰어요. 너무 힘들어요.

저는 5km 정도 뛰어요.

요즘 한국에서는 달리기를 하는 사람들이 정말 많아요.

저도 달리기를 하는데, 정말 힘들어요.

땀을 많이 많이 흘려요.

그래서 바로 집으로 와서 샤워를 하고 로션을 발라요.

After class, I go meet up with my friend.

We get together and eat some delicious food.

And we talk and chat a whole lot!

We also go shopping together and grab some coffee.

Sometimes I watch movies with my friend, too.

If there's a good movie out, we watch it together, eat popcorn, drink soda, and chat about it.

When the weather is nice, we go for a walk together.

And then I head back home.

I usually get home around 8:00 or 9:00 PM and work out.

I work out about two or three times a week.

Do you guys work out?

What kind of workouts do you do?

As for me, I go running.

Since it's hot during the day, I usually go running at night.

I run about 5 kilometers (about 3 miles), two or three times a week.

I can't run too far—it's way too exhausting!

So I just run around 5k.

Running is super popular in Korea these days.

I go running too, but it's really tough.

I sweat so much!

So I come straight back home, take a shower, and put on lotion.

그 다음에 10시쯤부터 제가 좋아하는 넷플릭스를 봐요.

한국 드라마도 보고, 예능도 많이 봐요.

한국에는 진짜 재미있는 드라마, 예능들이 정말 많아요.

그래서 드라마를 보면서 아이스크림을 먹고, 과자도 먹어요.

그리고 가끔 치킨을 먹어요.

치킨을 배달 주문해서 먹어요.

한국 사람들은 주말에 배달 음식을 정말 많이 먹어요.

치킨, 피자, 떡볶이, 족발 이런 음식들을 많이 배달해서 먹어요.

저는 치킨을 좋아해서 치킨을 배달해서 가끔 주말에 먹어요.

드라마를 보고, 예능도 보고, 배달 음식도 먹고, 주말은 내가 하고 싶은 것을 다 해요.

그리고 11시, 12시 쯤에 잠을 자요.

여러분은 주말에 몇 시에 자요?

저는 12시 전에는 자요.

여기까지 주말 루틴이에요.

여러분의 주말 루틴은 어때요?

댓글로 남겨주세요.

그럼 다음시간에 또 만나요. 안녕~

After that, starting around 10:00 PM, I watch Netflix, which I love.

I watch Korean dramas and a lot of variety shows, too.

Korea has so many awesome dramas and variety shows!

So while watching dramas, I eat ice cream and snacks.

And sometimes, I eat fried chicken.

I order fried chicken delivery and eat it.

People in Korea order a lot of delivery food on weekends.

We order things like fried chicken, pizza, *tteokbokki*, and *jokbal* (braised pig's trotters) all the time.

Since I love fried chicken, I get chicken delivered on weekends from time to time.

I watch dramas, watch variety shows, eat delivery food... on weekends, I do everything I want to do!

Then, I go to sleep around 11:00 or 12:00 PM.

What time do you go to bed on weekends?

I always try to go to bed before midnight.

And that's my weekend routine!

What's your weekend routine like?

Let me know in the comments down below!

See you next time. Bye~!